

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«Средняя школа имени И.С. Березина пгт Верхошижемье»  
(КОГБОУ СШ пгт Верхошижемье)

---

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



Н.Г. Одинцова

Приказ № 88-ОД от 01.09.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
естественнонаучной направленности  
по основам безопасности жизнедеятельности

**Кружок «Первая медицинская помощь»**

*Базовый уровень*

для обучающихся 7-8 классов

Реализуется в рамках проекта  
«Точка роста»

Верхошижемье 2023

## Тематическое планирование

№	Тема раздела	Количество часов		
		всего	теория	практика
1	ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ	1	1	
2	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ	10		10
3	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ПОРАЖЕНИЯХ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ	5	2	3
4	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯХ	5	4	1
5	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	10	10	
6	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ВНЕЗАПНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ	3	1	2
	ВСЕГО:	34	18	16

### 1.6 Содержание программы

№	Название занятия	практика	экскурсия	теория
1	Общие принципы первой помощи Первая помощь. Принципы оказания первой помощи. Последовательность действий, обращение с пострадавшим. Средства первой помощи.			1
2	Травмы Травма/повреждение, ушиб, сдавление, вывих, ссадина, рана. Признаки, первая помощь.	1		
3-6	Первая помощь при ранениях Повязка на палец, кисть, локтевой сустав. Повязка на плечевой сустав, грудь. Повязка на голову, глаз, пращевидная повязка. Повязка на таз, коленный сустав, голеностоп.	4		
7	Первая помощь при кровотечениях Виды кровотечения, их признаки и характеристика. Приёмы остановки кровотечения. Первая помощь при носовом кровотечении.	1		
8	Первая помощь при кровотечениях Примеры остановки кровотечения максимальным фиксированным сгибанием конечности. Точки пальцевого прижатия для остановки артериального кровотечения. Наложение резинового жгута: этапы наложения жгута. Ошибки при наложении жгута.	1		
9	Переломы Закрытые и открытые переломы, признаки, первая помощь. Принципы иммобилизации и транспортировки при переломах.	1		
10	Способы иммобилизации и транспортировки при переломах Способы иммобилизации и транспортировки при переломах: использование повязки, шины	1		
11	Травматический шок Травматический шок. Степени шока и их признаки. Оказание первой помощи при шоке. Запрещающие действия в рамках оказания первой помощи при шоковом состоянии.			1
12	Ожог Степени ожогов. Запрещающие действия при оказании помощи пострадавшим. Первая помощь. Химический ожог: кислотами, щелочами, перекисью водорода. Первая помощь. Химические поражения глаз. Солнечный ожог.	1		
13	Электротравма Причины электротравмы. Варианты прохождения электрического тока по телу. Первая помощь при электротравме: предкардиальный удар, непрямой массаж сердца, искусственное дыхание.			1
14	Отморожение Признаки отморожения. Степени отморожения. Порядок оказания первой помощи при отморожениях.	1		
15	Утопление Виды утоплений, причины. Первая помощь при утоплении: искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.	1		

16	Первая помощь при травматических повреждениях, термических поражениях и несчастных случаях Познавательная игра «Первая помощь при термических поражениях и несчастных случаях».			1
17	Отравления. Пищевые отравления Виды отравлений. Способы проникновения токсинов в организм человека. Причины пищевых отравлений, симптоматика, первая помощь. Отравления ядовитыми ягодами и грибами, симптоматика, первая помощь.	1		
18	Отравления алкоголем, никотином Признаки и первая помощь при отравлениях алкоголем, никотином.			1
19	Отравление угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой.			1
20	Отравление угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой Признаки и первая помощь при отравлениях угарным газом, фосфорорганическими соединениями, уксусной кислотой.			1
21	Первая помощь при отравлениях Подготовка и защита проектов.			1
22	Инфекционные заболевания Инфекционные болезни – болезни, вызванные вредоносными микроорганизмами. Источники инфекций, классификация, пути передачи. Мероприятия по уничтожению вредоносных микроорганизмов. Иммуитет. Разновидность иммунитета.			1
23- 26	Кишечные инфекции Дизентерия, сальмонеллез, ботулизм, брюшной тиф, холера, стафилококк, гепатит А, пищевые токсикоинфекции - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.			4
27- 28	Инфекции дыхательных путей Дифтерия, туберкулёз, грипп, ветряная оспа, корь, краснуха - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.			2
29	Кровяные инфекции Клещевой энцефалит, клещевой боррелиоз, малярия, чума, столбняк - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.			1
30	Контактно-бытовые инфекции ВИЧ-инфекция, гепатит В и С - пути передачи и источники заболевания, симптомы, инкубационный период и продолжительность заболевания, влияние и последствия болезни на организм, необходимые мероприятия в отношении больных.			1
31	Первая помощь при инфекционных заболеваниях Подготовка и защита проектов.	1		
32	Гипертонический криз. Проявления гипертонического криза, первая помощь			1
33- 34	Инфаркт. Инсульт. помощи при инфаркте. Первые признаки инсульта, первая помощь до приезда «скорой помощи»	2		
	Всего:	34		