

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
КИРОВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя школа имени И.С. Березина пгт Верхошижемье»
(КОГБОУ СШ пгт Верхошижемье)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

/Н.Г. Одинцова

Приказ № 88-ОД от
01.09.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
Военно-патриотического Клуба «Витязь»
базовый уровень
для обучающихся 5-11 классов

пгт Верхошижемье 2023

**Календарно-тематическое планирование занятий
в ВПК «Витязь» (5-11 класс)**

№ п/п	Тема	Количество часов:			Форма организации занятия	Формы аттестации (контроля)
		всего	тео- рия	прак- тика		
1	История вооруженных сил России	4	4	-		
1.1	Виды вооруженных сил.	1	1	-	Групповая	Проверка знаний
1.2	Символы воинской чести. Государственная символика.	1	1	-	Групповая	
1.3	Полководцы и герои.	1	1	-	Групповая	
1.4	Военные профессии	1	1	-	Групповая	
2	Строевая подготовка	15	2	13		
2.1	Строй и его элементы	2	2	-	Групповая	
2.2	Строевая стойка и выполнение команд	2	-	2	Групповая	Практическая работа
2.3	Повороты на месте и в движении	6	-	6	Групповая	Практическая работа
2.4	Строевые примы. Воинское приветствие	5	-	5	Групповая	Практическая работа
3	Основы медицинских знаний	10	3	7		
3.1	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях	1	1	-	Групповая	Проверка знаний
3.2	Ранения и кровотечения	4	1	3	Групповая	Практическая работа
3.3	Травмы опорно-двигательного аппарата	5	1	4	Групповая	Практическая работа
4	Виды вооружений	13	4	9		
4.1	История оружия.	1	1	-	Групповая	
4.2	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	2	2	-	Групповая	
4.3	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	10	1	9	Групповая	Практическая работа

5	Основы рукопашного боя	10	2	8		
5.1	История развития рукопашного боя в России.	1	1	-	Групповая	
5.2	Элементы страховки.	2	1	1	Групповая	
5.3	Ударная техника.	1	-	1	Групповая	Практическая работа
5.4	Техника захватов.	2	-	2	Групповая	Практическая работа
5.5	Бросковая техника.	2	-	2	Групповая	Практическая работа
5.6	Боевые приемы.	2	-	2	Групповая	Практическая работа
6	Основы выживания в сложных условиях	16	6	10		
6.1	Основы ориентирования на местности	1	1	-	Групповая	Проверка знаний
6.2	Организация привалов и ночлегов	1	1	-	Групповая	
6.3	Организация питания в полевых условиях	1	1	-	Групповая	Проверка знаний
6.4	Костровое хозяйство. Меры безопасности.	1	1	-	Групповая	
6.5	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	4	1	3	Групповая	
6.6	Ориентирование на местности.	4	1	3	Групповая	Практическая работа
6.7	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	4	-	4	Групповая	Практическая работа
	Итого:	68	21	47		